

# Tüftelboxen - kreativ und analog

Regenwetter, kreative Pause oder Langeweile daheim – es gibt viele Gründe, sich mit unserer Tüftelbox zu beschäftigen.

Wir haben je 25 gute Ideen für Senior\*innen in einer Box verpackt und die Beschreibungen und Vorlagen im Tüftelbuch zusammengefasst.

Die Übungen bieten kreative und analoge Beschäftigungsmöglichkeiten und laden dazu ein, mit ganz verschiedenen Materialien und Werkzeugen die eigenen Talente und Fähigkeiten zu entdecken oder zu vertiefen und mit Kopf und Hand neue Dinge und Perspektiven zu erschaffen.

## 25 gute Ideen für Regenwetter, kreative Pause oder Langeweile daheim

### Box S – Übungen und Experimente für Senior\*innen

inklusive Tüftelbuch € 28,00

Die Talentfabrik gGmbH ist ein Inklusionsunternehmen mit dem Schwerpunkt „Berufsorientierung“ und ist Tochterfirma des Technikzentrum Minden-Lübbecke e. V.



**Talentfabrik** <sup>®</sup>  
gGmbH

Talentfabrik gGmbH  
Fischerstadt 36  
32479 Hille  
Tel. 05703 – 981 951  
[tuefteln@talentfabrik.de](mailto:tuefteln@talentfabrik.de)  
[www.talentfabrik.de](http://www.talentfabrik.de)

# Tüftelbox

## 25 gute Ideen für Senior\*innen



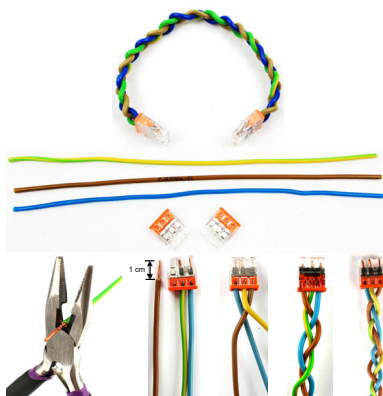
Tüftelbox S DB Buch



Talentfabrik gGmbH  
Fischerstadt 36  
32479 Hille  
Tel. 05703 - 981 951  
www.talentfabrik.de  
tueftel@talentfabrik.de

### 1 WAGO-Flechtband

Ausstattung:  
3 Drähte à 25 cm  
2 WAGO-Klemmen  
1 Zange



Die Enden der Drähte müssen mit der inneren Seite der Zange ca. 1 cm abisoliert werden. Dabei entfernst du die äußeren Plastikhüllen.  
Stecke drei Enden des abisolierten Drahtes in eine WAGO-Klemme und flechte die Drähte zu einem Band zusammen. Abschließend stecke die 3 restlichen Drahtenden auch in die WAGO-Klemmen.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.

### 2 Werkzeuge bestimmen

Ausstattung:  
(Lösung im Anhang)  
Zusätzlich notwendig:  
1 Stift



Schreibe auf, wie die Werkzeuge heißen.

Nr.	Name/Bezeichnung
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	

Die Lösung befindet sich im Anhang.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V. (Lösung im Anhang)

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.

### 3 Zaunhaus bauen

Ausstattung:  
17 Stäbchen  
24 Gummiringe



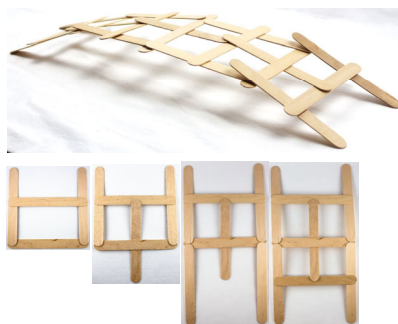
Baue mit Stäbchen und Gummiringen ein Haus. Die Stäbchen werden mit den Gummiringen fixiert. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.

### 4 Leonardo-Brücke

Ausstattung:  
18 Holzmundspatel



Leonardo da Vinci hat vor 500 Jahren diese Konstruktion entwickelt. Baue eine solche Brücke aus 18 Holzmundspateln nach. Sie hält ohne Schnüre oder Klebstoff.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.

### 5 Kreuzknoten

Ausstattung:  
2 Seile à 50 cm Länge

Mache einen Kreuzknoten.

	Lege ein Seil über das andere.
	Lege das rechte Ende des unteren roten Seils über das obere grüne Seil.
	In einer Schleife geht es dann über das obere rote Seil zurück, so dass sich aus dem Seil eine Schlaufe bildet (hier das rote Seil).
	Nun ist das obere grüne Seil dran. Führe es unter der Schlaufe des anderen roten Seils nach oben.
	Führe das obere Ende des grünen Seils von oben in die Schlaufe ein, so dass jeweils beide Enden der Seile nebeneinander liegen.
	Ziehe die Enden fest zu und schon ist der Kreuzknoten fertig.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.

### 6 Serviette falten

Ausstattung:  
3 Servietten



Schritt	Aktion	Ergebnis	Beschreibung
1.			Falte eine Serviette zu einem Rechteck auf.
2.			Lege sie längs vor dich hin und falte bis zur Mitte Zick-Zack-Streifen von 2 cm Breite.
3.			Halbiere die Serviette durch Zusammenlegen der flachen Rückseite.
4.			Klappe die Überstände bis zum Falz von der offenen Seite her um.
5.			Knicke den Rest nach hinten um. Stelle die Serviette vor dich hin.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.

### 7 Rose gestalten

Ausstattung:  
50 g Claytex  
1 Messer  
1 Breitchen  
Zusätzlich notwendig:  
1 Lineal



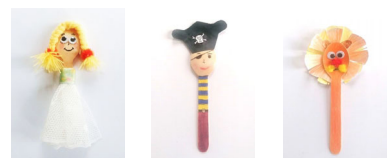
Forme eine Rolle von ca. 2,5 cm Durchmesser Ø. Messe die 2,5 cm mit einem Lineal nach. Schneide 10 runde Scheiben von 1-2 mm Stärke ab und gestalte das Muster nach.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.

### 8 Löffelfiguren

Ausstattung:  
3 Holzlöffel  
Wolle für die Haare  
4 Wackelaugen  
2 Pfeifenputzer  
Stoff 10 x 10 cm  
Zusätzlich notwendig:  
Klebstoff  
1 Schere  
Bunte Stifte  
Buntes Papier



Gestalte kreative Löffelfiguren und verziere sie mit den beiliegenden oder deinen eigenen Materialien. Viel Spaß dabei!

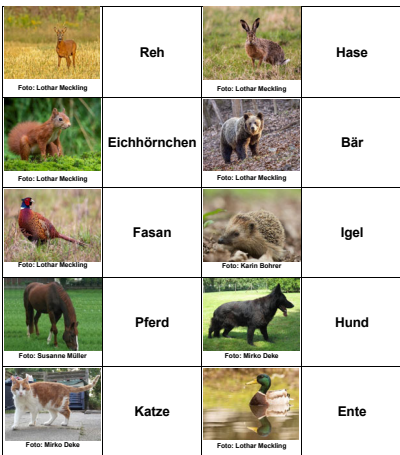
Diese Idee stammt vom:  
Talentfabrik gGmbH

Diese Idee stammt aus dem Tüftelbuch der Talentfabrik gGmbH, Fischerstadt 36, 32479 Hille, Version 180915. Die Verantwortung für den Eigengebrauch und Weitergeben der geräte ist dem Nutzer zu überlassen. Eine geschäftliche Nutzung ist untersagt.





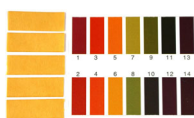
# 18 Tierspuren Memory



Schneide die Vorlagen 1 und 2 im Anhang aus. Sortiere nun die Bilder und die Tierspuren der Tiere wie bei Memory zueinander. Die Vorlagen und die Lösung befinden sich im Anhang.

Diese Idee stammt von: Talentfabrik gGmbH

# 19 pH-Wert bestimmen



pH-Wert <7 = sauer pH-Wert = 7 = neutral pH-Wert >7 basisch

Stelle die folgenden Getränke bereit: Cola, Wasser, Kaffee, Tee und Kakao und gieße sie in 5 bereitstehende kleine Gläser.

Tauche jeweils einen Streifen Lackmuspapier in die Flüssigkeit und lese anhand der Farbtabelle den pH-Wert ab. Trage diesen in die Tabelle ein.

Hier einige Beispiele von Stoffen, die du vielleicht kennst:

Magensäure pH 1,0 bis 1,5  
Zitronensaft pH 2,4  
Orangensaft pH 3,5  
Milch pH 6,5  
Meerwasser pH 7,5 bis 8,4  
Seife pH 9,0 bis 10,0  
Beton pH 12,6

Flüssigkeit	pH-Wert	sauer	neutral	basisch
Cola				
Wasser				
Kaffee				
Tee				
Kakao				

Diese Idee stammt von: Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

# 20 Schutzengel

Fertige deinen eigenen Schutzengel!



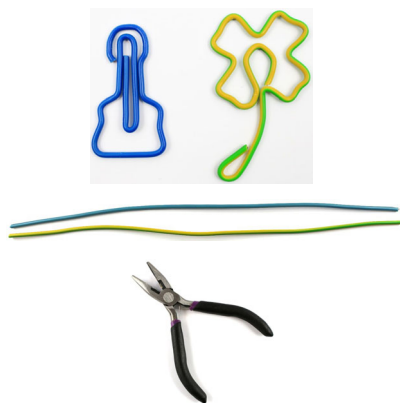
Bauanleitung:

- 1) Lege den Kaffeefilter mit der Öffnung nach unten vor dich hin und falte ihn gemäß Vorlage in Zack-Streifen 2 x auf (siehe Anlage).
- 2) Schneide die Schablone für Kopf und Flügel aus (siehe Anlage), lege sie auf die rosa Pappe bzw. die Buchseite und umrande die Konturen mit einem Bleistift.
- 3) Schneide sie aus und male ein Gesicht auf die rosa Pappe.
- 4) Klebe den Kopf auf das geschlossene Ende des Kaffeefilters und die Flügel auf die Rückseite des Kaffeefilters.
- 5) Nun forme deinem Schutzengel mit dem beiliegenden Garn eine schicke Frisur und klebe sie am Kopf auf.
- 6) Für den Heiligenschein rolle den Draht 3 – 4 x zu einem Kreis mit 4,5 cm Durchmesser zusammen. Fixiere ihn an einer Stelle mit einem doppeltgelegten, ca. 6 cm langen Stück Draht und befestige das untere Ende mit Klebefilm auf der Rückseite des Kaffeefilters.

Nun ist dein Schutzengel fertig und kann auf dich aufpassen.

Diese Idee stammt von: Talentfabrik gGmbH

# 21 Draht biegen



Biege diese Figuren mit Draht identisch in der gleichen Größe nach. Du kannst sie als Büroklammer oder Lesezeichen verwenden.

Diese Idee stammt von: Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

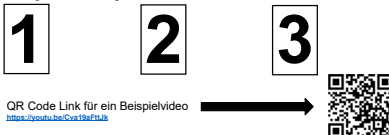
# 22 Stapeln



5 Objekte stehen auf dem linken Platz 1. Staple sie auf den rechten Platz 3 um.

Aber: Es darf immer nur ein Objekt bewegt werden und ein kleines Objekt muss immer oben liegen. Schaffst du es mit 31 Bewegungen?

Vorlage für die Übung:



Diese Idee stammt von: Édouard Lucas, modifiziert von Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

# 23 Hillerich



Der „Hillerich“ und viele andere Störche verbringen den Sommer in der Gemeinde Hille auf Fabrikschornsteinen und in speziellen Storchennestern hoch über der Erde. „Hillerich“ ist das Maskottchen der Gemeinde Hille und fühlt sich einsam. Er wünscht sich eine „Hillerine“! Kannst du aus dem Claytex in der Tüfelbox eine „Hillerine“ fertigen? Damit sie stehen kann, benötigst sie ein Drahtgerüst, an dem ein gebogener Draht für den Hals und zwei Beine befestigt sind. Forme darauf mit dem Claytex den Körper deines Storchs. Füge zum Schluss noch die Flügel an und drücke sie auf dem Körper fest.

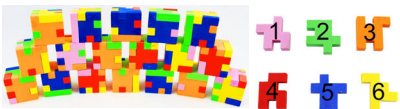


Schick ein Foto deiner „Hillerine“ an tuefehn@talentfabrik.de.

Die vom „Hillerich“ ausgewählte schönste „Hillerine“ gewinnt ein Wochenende hier bei uns in der Gemeinde Hille! Die Bilder dürfen maximal 1MB groß sein.

Diese Idee stammt von: Talentfabrik gGmbH

# 24 Puzzle sortieren



Stell dir vor, du hast 80 bunte Würfel mit je 6 farbigen Einzeiteilen. Jedes Einzeiteil ist mit einer Nummer von 1 – 6 versehen. Wie viele einfarbige, zwei- und dreifarbige Würfel können aus 80 bunten Würfeln gebaut werden?

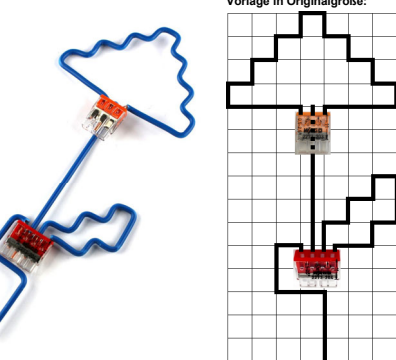
Anzahl	8 Würfel	9 Würfel	3 Würfel	9 Würfel	13 Würfel	11 Würfel	10 Würfel	6 Würfel	7 Würfel	4 Würfel
Form										
Nr.1	Blau	Gelb	Orange	Grün	Rot	Blau	Blau	Gelb	Lila	Gelb
Nr.2	Rot	Grün	Blau	Gelb	Grün	Blau	Rot	Orange	Grün	Grün
Nr.3	Gelb	Orange	Rot	Lila	Orange	Gelb	Grün	Blau	Grün	Orange
Nr.4	Grün	Rot	Gelb	Blau	Blau	Blau	Orange	Rot	Orange	Orange
Nr.5	Orange	Blau	Grün	Grün	Rot	Grün	Rot	Blau	Gelb	Lila
Nr.6	Lila	Blau	Lila	Orange	Gelb	Grün	Rot	Orange	Rot	Rot

- 1) Wie oft kommen die Formen Nr. 1 bis 6 in welcher Farbe vor? Zähle die Mengen zusammen und trage sie in die Vorlage ein, die sich im Anhang befindet.
- 2) Wie viele **einfarbige** Würfel kannst du zusammenstellen?
- 3) Wie viele **zweifarbige** Würfel kannst du aus diesen Resten zusammenstellen?
- 4) Wie viele **dreifarbige** Würfel kannst du aus diesen Resten zusammenstellen?

Die Talentfabrik freut sich auf die Zusendung deiner Lösung per E-Mail an tuefehn@talentfabrik.de. Die besten eingesandten Lösungen werden präsentiert.

Diese Idee stammt von: Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V. (Vorlage und Lösung im Anhang)

# 25 WAGO-Blume



Baue die Figur nach der Vorlage in Originalgröße oben rechts nach. Die Enden der Drähte müssen mit der inneren Seite der Zange oder mit einem Messer ca. 1 cm abisoliert werden. Dabei entfernt du die äußeren Plastikhüllen. Stecke dann die Drahtenden in die WAGO-Klemmen.

Diese Idee stammt von: Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

Die Talentfabrik gGmbH liefert eine große Anzahl weiterer pädagogisch ausgereifter Trainingsmodule, mit denen Jugendliche auf spielerische Art technische, handwerkliche sowie gestalterische Aufgaben lösen und altersgerecht an berufstypische Fertigkeiten herangeführt werden. Hier eine Auswahl:

