

# Tüftelboxen -

## kreativ und analog

Regenwetter, kreative Pause oder Langeweile daheim – es gibt viele Gründe, sich mit unserer Tüftelbox zu beschäftigen.

Wir haben je 25 gute Ideen für Senior\*innen in einer Box verpackt und die Beschreibungen und Vorlagen im Tüftelbuch zusammengefasst.

Die Übungen bieten kreative und analoge Beschäftigungsmöglichkeiten und laden dazu ein, mit ganz verschiedenen Materialien und Werkzeugen die eigenen Talente und Fähigkeiten zu entdecken oder zu vertiefen und mit Kopf und Hand neue Dinge und Perspektiven zu erschaffen.

**25 gute Ideen für Regenwetter, kreative Pause oder Langeweile daheim**  
**Box S – Übungen und Experimente für Senior\*innen**  
inklusive Tüftelbuch € 28,00

Die Talentfabrik gGmbH ist ein Inklusionsunternehmen mit dem Schwerpunkt „Berufsorientierung“ und ist Tochterfirma des Technikzentrum Minden-Lübbecke e. V.



**Talentfabrik** gGmbH ®

Talentfabrik gGmbH  
Fischerstadt 36  
32479 Hille  
Tel. 05703 – 981 951  
[tuefteln@talentfabrik.de](mailto:tuefteln@talentfabrik.de)  
[www.talentfabrik.de](http://www.talentfabrik.de)

# Tüftelbox

## 25 gute Ideen für Senior\*innen



TB901 S DB Buch

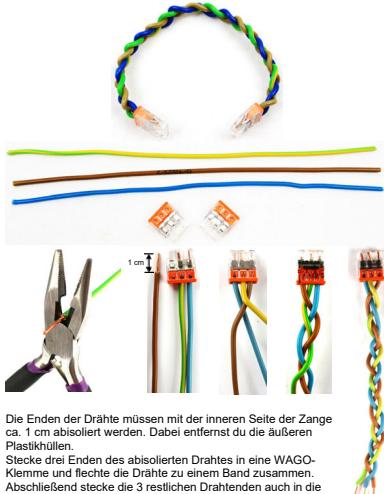
Talentfabrik gGmbH  
Flechtkasten 36  
32479 Minden  
Tel.: 05703 - 981 951  
www.talentfabrik.de  
tueffeln@talentfabrik.de



Tüfteleien  
für zuhause.



<b>1</b>	<b>WAGO-Flechband</b>	Ausstattung: 3 Drähte à 25 cm 2 WAGO-Klemmen 1 Zange
----------	-----------------------	---



Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

<b>2</b>	<b>Werkzeuge bestimmen</b>	Ausstattung: (Lösung im Anhang) Zusätzlich notwendig: 1 Stift
----------	----------------------------	--



Schreibe auf, wie die Werkzeuge heißen.

Nr.	Name/Bezeichnung
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	

Die Lösung befindet sich im Anhang.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.  
(Lösung im Anhang)

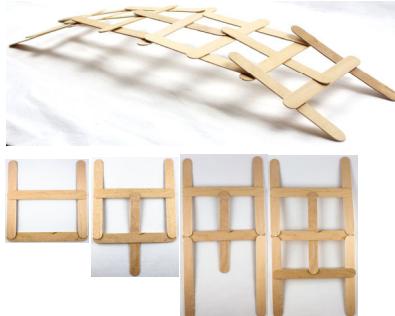
<b>3</b>	<b>Zaunhaus bauen</b>	Ausstattung: 17 Stäbchen 24 Gummiringe
----------	-----------------------	--



Baue mit Stäbchen und Gummiringen ein Haus.  
Die Stäbchen werden mit den Gummiringen fixiert.  
Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

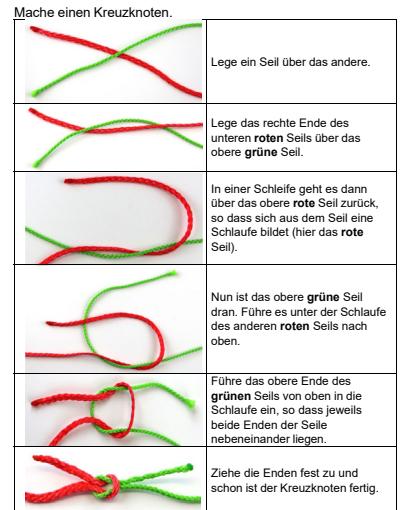
<b>4</b>	<b>Leonardo-Brücke</b>	Ausstattung: 16 Holzmundspale
----------	------------------------	----------------------------------



Leonardo da Vinci hat vor 500 Jahren diese Konstruktion entwickelt.  
Baue eine solche Brücke aus 18 Holzmundspale nach.  
Sie hält ohne Schnüre oder Klebstoff.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

<b>5</b>	<b>Kreuzknoten</b>	Ausstattung: 2 Seile à 50 cm Länge
----------	--------------------	---------------------------------------



Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

<b>6</b>	<b>Serviette falten</b>	Ausstattung: 3 Servietten
----------	-------------------------	------------------------------



Schritt	Aktion	Ergebnis	Beschreibung
1.			Falte eine Serviette zu einem Rechteck auf.
2.			Legt sie längs vor dich hin und falte bis zur Mitte Zick-Zack-Streifen von 2 cm Breite.
3.			Halbiere die Serviette durch Zusammenlegen der flachen Rückseite.
4.			Klappe die Überstände bis zum Falz von der offenen Seite her um.
5.			Knicke den Rest nach hinten um. Stelle die Serviette vor dich hin.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

<b>7</b>	<b>Rose gestalten</b>	Ausstattung: 50 g Claytex 1 Messer 1 Dreieckchen Zusätzlich notwendig: 1 Lineal
----------	-----------------------	--



Forme eine Rolle von ca. 2,5 cm Durchmesser Ø.  
Messe die 2,5 cm mit einem Lineal nach.  
Schneide 10 runde Scheiben von 1-2 mm Stärke ab und gestalte das Muster nach.

Diese Idee stammt vom:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

<b>8</b>	<b>Löffelfiguren</b>	Ausstattung: 3 Holzlöffel Wolle für Hasse 4 Wollstücke 2 Pfeifenputzer Stoff 10 x 10 cm
----------	----------------------	--



Gestalte kreative Löffelfiguren und verziere sie mit den beiliegenden oder deinen eigenen Materialien.  
Viel Spaß dabei!

Diese Idee stammt von:  
Talentfabrik gGmbH

Diese Seite stammt aus dem Tüftelbuch „25 gute Ideen für Senior\*innen“ (TB901 S DB Buch) von Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V. Verlag: TB901 S. Der Nutzer verzichtet auf alle Rechte am Inhalt.

Diese Seite stammt aus dem Tüftelbuch „25 gute Ideen für Senior\*innen“ (TB901 S DB Buch) von Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V. Verlag: TB901 S. Der Nutzer verzichtet auf alle Rechte am Inhalt.

Diese Seite stammt aus dem Tüftelbuch „25 gute Ideen für Senior\*innen“ (TB901 S DB Buch) von Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V. Verlag: TB901 S. Der Nutzer verzichtet auf alle Rechte am Inhalt.



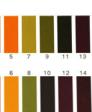
**18****Tierspuren Memory**

Ausstattung:  
1 Vorlage und Lösung  
(im Anhang)  
Zusätzlich notwendig:  
1 Schere  
1 Stift



Schneide die Vorlagen 1 und 2 im Anhang aus.  
Sortiere nun die Bilder und die Tierspuren der Tiere wie bei Memory zueinander.  
Die Vorlagen und die Lösung befinden sich im Anhang.

Diese Idee stammt von:  
Talentfabrik gGmbH

**19****pH-Wert bestimmen**

pH-Wert <7 = sauer   pH-Wert 7 = neutral   pH-Wert >7 basisch

Stelle die folgenden Getränke bereit:  
Cola, Wasser, Kaffee, Tee und Kakao  
und glienze sie in 5 bereitstehende kleine Gläser.

Tauche jeweils einen Streifen Lackmuspapier in die Flüssigkeit und lese anhand der Farbtabelle den pH-Wert ab. Trage diesen in die Tabelle ein.

Hier einige Beispiele von Stoffen, die du vielleicht kennst:

Magensäure	pH 1,0 bis 1,5
Zitronensaft	pH 2,4
Orangensaft	pH 3,5
Milch	pH 6,5
Meerwasser	pH 7,5 bis 8,4
Seife	pH 9,0 bis 10,0
Beton	pH 12,6

Flüssigkeit	pH-Wert	sauer	neutral	basisch
Cola				
Wasser				
Kaffee				
Tee				
Kakao				

Diese Seite darf nur mit dem Urheberrecht geschützt werden. Nutzung ist untersagt.

**20****Schutzenkel**

Ausstattung:  
1 Buchsele  
7,5 x 7,5 cm rosa Pappe  
15 cm Kordel  
15 cm dünner Draht  
Zusätzlich notwendig:  
1 Kaffeefilter  
Klebefilm  
Bunte Stifte  
1 Schere

Fertige deinen eigenen Schutzenkel!

**Beauleitung:**

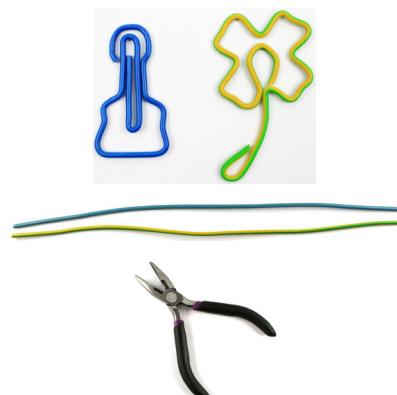
- 1) Lege den Kaffeefilter mit der Öffnung nach unten vor dich hin und falte ihn gemäß Vorlage in Zick-Zack-Streifen 2 x auf (siehe Anlage).
- 2) Schneide die Schnablene für Kopf und Flügel aus (siehe Anlage), lege sie auf die rosa Pappe bzw. die Buchsele und umrande die Konturen mit einem Bleistift.
- 3) Schneide sie aus und male ein Gesicht auf die rosa Pappe.
- 4) Klebe den Kopf auf das geschlossene Ende des Kaffeefilters und die Flügel auf die Rückseite des Kaffeefilters.
- 5) Nur forme deinem Schutzenkel mit dem biebelgenden Garn eine schicke Frisur und klebe sie am Kopf auf.
- 6) Für den Heiligenschein rolle den Draht 3 - 4 x zu einem Kreis mit 4,5 cm Durchmesser zusammen. Fixiere ihn an einer Stelle mit einem doppelseitigen Klebefilm. Füge dann den Draht an der Rückseite des Kaffeefilters an.

Nun ist dein Schutzenkel fertig und kann auf dich aufpassen.

Diese Idee stammt von:  
Talentfabrik gGmbH

**21** **Draht biegen**

Ausstattung:  
2 Drähte à 25 cm  
1 Zange



Biege diese Figuren mit Draht identisch in der gleichen Größe nach.  
Du kannst sie als Büroklammer oder Lesezeichen verwenden.

Diese Idee stammt von:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

**22** **Stapeln**

Ausstattung:  
5 Holzplättchen in verschiedenen Größen



5 Objekte stehen auf dem linken Platz 1.  
Staple sie auf den rechten Platz 3 um.

Aber: Es darf immer nur ein Objekt bewegt werden und ein kleines Objekt muss immer oben liegen.  
Schaffst du es mit 31 Bewegungen?

Vorlage für die Übung:

**1**      **2**      **3**

QR Code Link für ein Beispielvideo  
<https://youtu.be/Cye1saPtuJk>

Diese Seite darf nur mit dem Urheberrecht geschützt werden. Nutzung ist untersagt.

Diese Idee stammt von:  
Édouard Lucas, modifiziert von Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V.

**23** **Hillerich**

Ausstattung:  
Claytex, 50 g  
2 Drahtdrähte à 25 cm  
1 Zange  
1 Brettlchen 14x14cm



„Hillerich“ und viele andere Störche verbringen den Sommer in der Gemeinde „Hillerich“ auf Fabriksschornsteinen und in speziellen Storchennestern hoch über der Erde. „Hillerich“ ist das Maskottchen der Gemeinde Hille und fühlt sich einsam. Er wünscht sich eine „Hillerine“.

Kannst du aus dem Claytex in der Tütebox eine „Hillerine“ fertigen? Damit sie nicht einsam ist, musst du sie ein Drahtgerüst, an dem ein gebogenes Draht für den Hals und zwei Beine befestigt sind. Forme darauf mit dem Claytex den Körper deiner Storchs. Füge zum Schluss noch die Flügel an und drücke sie auf dem Körper fest.



Schick ein Foto deiner „Hillerine“ an [tueffeln@talentfabrik.de](mailto:tueffeln@talentfabrik.de).

Die vom „Hillerich“ ausgewählte schönste „Hillerine“ gewinnt ein Wochenende hier bei uns in der Gemeinde Hille!  
Die Bilder dürfen maximal 1MB groß sein.

Gemeinde Hille –  
Freiraum zum  
Wachsen

Diese Idee stammt von:  
Talentfabrik gGmbH

**24** **Puzzle sortieren**

Ausstattung:  
Vorlage und Lösung A4  
(im Anhang)  
Zusätzlich notwendig:  
1 Stift



Stell dir vor, du hast 80 Würfel-Würfel mit je 6 farbigen Einzelteilen.  
Jedes Einzelteil ist mit einer Nummer von 1 - 6 versehen.  
Wie viele einfarbige, zwei- und dreifarbige Würfel können aus 80 bunten Würfeln gebaut werden?

Anzahl Würfel	8	Würfel	9	Würfel	10	Würfel	11	Würfel	12	Würfel	13	Würfel	14	Würfel
Mr. 1	Blau	Gelb	Orange	Grün	Rot	Blau	Blau	Gelb	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Mr. 2	Rot	Grün	Blau	Gelb	Grün	Blau	Rot	Orange	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Mr. 3	Grün	Gelb	Orange	Rot	Rot	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Mr. 4	Grün	Rot	Grün	Gelb	Gelb	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
Mr. 5	Orange	Blau	Grün	Grün	Grün	Grün	Rot	Grün	Rot	Grün	Grün	Grün	Grün	Grün
Mr. 6	Grün	Blau	Blau	Grün	Grün	Grün								

1) Wie oft kommen die Formen Mr. 1 bis 6 in welcher Farbe vor?  
Zähle die Mengen zusammen und trage sie in die Vorlage ein, die sich im Anhang befindet.

2) Wie viele einfarbige Würfel kannst du zusammenstellen?

3) Wie viele zweifarbige Würfel kannst du aus diesen Resten zusammenstellen?

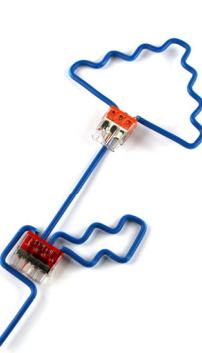
4) Wie viele dreifarbige Würfel kannst du aus diesen Resten zusammenstellen?

Die Talentfabrik freut sich auf die Zusendung deiner Lösung per E-Mail an [tueffeln@talentfabrik.de](mailto:tueffeln@talentfabrik.de).  
Die besten eingesandten Lösungen werden prämiert.

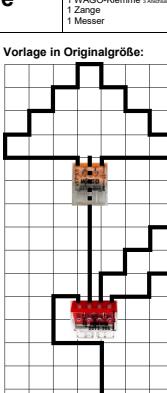
Diese Idee stammt von:  
Technikzentrum Minden-Lübbecke e.V. (Vorlage und Lösung im Anhang)

**25** **WAGO-Blume**

Ausstattung:  
2 Drahtdrähte à 30 cm  
1 Drahtdrähte 3 Anschlüsse  
1 WAGO-Klemme 3 Anschlüsse  
1 Zange  
1 Messer



Vorlage in Originalgröße:



Baue die Figur nach der Vorlage in Originalgröße oben rechts nach. Die Enden der Drähte müssen mit der inneren Seite der Zange oder mit einem Messer ca. 1 cm absolviert werden. Dabei entfernst du die äußeren Plastikhüllen. Stecke dann die Drahtenden in die WAGO-Klemmen.



Diese Seite darf nur mit dem Urheberrecht geschützt werden. Nutzung ist untersagt.

Die Talentfabrik gGmbH liefert eine große Anzahl weiterer pädagogisch ausgereifter Trainingsmodule, mit denen Jugendliche auf spielerische Art technische, handwerkliche sowie gestalterische Aufgaben lösen und altersgerecht an berufstypische Fertigkeiten herangeführt werden. Hier eine Auswahl:

**Wir produzieren Bildung in Deutschland**